



Brintellix®
vortioxetin
PATIENT**INFORMATION**

Läs noga igenom **bipacksedeln** innan
du börjar använda detta läkemedel

Vanliga tecken på depression



Vad är depression?



Depression är ett allvarligt medicinskt tillstånd som kan påverka vad du tycker om dig själv, hur du tänker om saker och hur du lever ditt liv. Det är en sjukdom som kan kräva åtgärder och/eller behandling för att hjälpa till med tillfrisknandet. Behandlingar såsom rådgivning, psykoterapi och läkemedel kan minska och/eller bota symptomen för depression.



Är jag den enda personen med depression?

Uppskattningsvis finns det över 500 000 personer med depression i Sverige vid varje given tidpunkt. Depression är vanligt förekommande i vårt samhälle, men eftersom det inte nödvändigtvis finns några synliga symtom kanske det inte märks så tydligt.



VARFÖR KÄNNER JAG MIG DEPRIMERAD?

Orsakerna till depression är komplexa och mångfakterade och omfattar både biologiska och sociala faktorer. Signalsubstanter är molekyler som förmedlar nervsignaler på kemisk väg och som överför information om din kropp genom ditt centrala nervsystem. Depression tros orsakas när den känsliga kemiska balansen i hjärnan störs och halterna av vissa signalsubstanter reduceras, särskilt serotonin och noradrenalin. Det är oklart varför obalansen uppstår. Det kan till exempel vara ett resultat av utlösande faktorer såsom sjukdom,

sorg eller ackumulering av stress och påfrestningar i det dagliga livet. Det kan också vara ett resultat av överdriven ångest, rädsla eller oro som har utvecklats över tid, men i vissa fall finns det inga uppenbara utlösande faktorer.

VARFÖR SKREV MIN LÄKARE UT MEDICIN?

Din läkare har skrivit ut medicin för att hjälpa till att återställa den kemiska balansen i din hjärna. Detta bör hjälpa dig att få bättre i dig själv samtidigt som det minskar symptom, vilket gör det möjligt för dig att mer effektivt hantera vardagliga aktiviteter.

Hur länge kommer jag behöva ta medicinen?

Att ta medicinen enligt läkarens rekommendationer är den mest effektiva vägen framåt och längden på din behandling avgörs mellan dig och din läkare. Det kan ta 2-6 veckor för medicinen att börja verka och för dig att börja få bättre. Du kan få rådet att fortsätta att ta din antidepressiva medicin i minst 6 månader efter att dina symtom försvunnit.

VAD MER KAN JAG GÖRA?

Du kan tala med din läkare som kan ge dig råd och information om din livsstil, särskilt när det gäller värde av en hälsosam kost och daglig motion. Du kan även fråga din doktor om t.ex. kognitiv beteendeterapi (KBT). Problemen försvinner inte bara för att du ignoreras dem. Det är bättre att ta itu med dem innan de blir större.

När du känner dig nere kan det vara bra att:

- Tala med en vän eller familjemedlem du litar på
- Utveckla självhjälpstekniker såsom avslappning och rationalisering för att hjälpa till med orealistiskt negativa tankar.

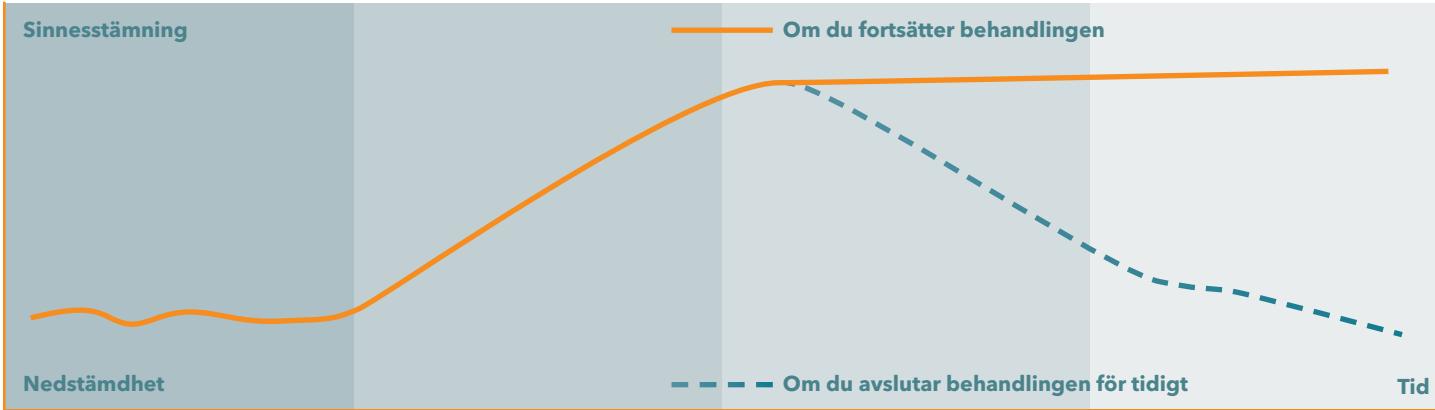
JAN MAR FEB APR MAJ JUN AUG SEP JUL OKT NOV DECEMBER

Depression: Faser av tillfrisknande

DEPRESSION: DIN MEDICIN

Grafen är en illustration av möjliga faser av tillfrisknande. Depression är ett personligt och komplext medicinskt tillstånd och alla går igenom en individuell resa till tillfrisknande. Det finns inga regler för hur länge varje fas kommer att pågå och det är bäst att använda alla de stöd som finns tillgängliga för dig, inklusive att ta medicinen enligt din läkares rekommendationer.





Referens: Kupfer, DJ (1991)

1

KOMMA IGÅNG

När du har börjat ta din medicin kommer du inte att må bättre direkt. Precis som med alla läkemedel mot depression tar det lite tid innan det börjar verka. I början av behandlingen kan du uppleva biverkningar (se bipacksedeln för mer information). Många biverkningar (t.ex. illamående) är vanligtvis lindriga och övergående och försvinner kort efter att du påbörjat din behandling. Om du är orolig för biverkningar, fråga din läkare om råd.

2

KOMMA ÖVER KRÖNET

Denna fas sker efter några veckor när de flesta börjar känna sig lugnare, gladare och har mer energi. Det kan vara frestande att sluta ta din antidepressiva medicin vid denna tidpunkt, men kom ihåg, det är mycket viktigt att fortsätta med behandlingen så att du återhämtar dig fullständigt. Precis som med andra läkemedel är det viktigt att följa den ordinerade behandlingen för att nå ditt behandlingsmål.

3

AVBRYT INTE

För att se till att din behandling är så effektiv som möjligt, fortsätt att ta din antidepressiva medicin under hela tidsperioden som du och din läkare kommit överens om. Om du avbryter din behandling för tidigt, är det större risk att symtomen återkommer än om du fortsätter med din medicin.

4

MÅ BRA - BLI DIG SJÄLV IGEN

Under denna sista fas av behandlingen bör du börja känna dig som dig själv igen – du finner glädje i aktiviteter som du inte kunde glädja dig åt innan, du är positiv till livet, och din rädsala och oro står inte längre i din väg.

Vad är Brintellix?

Brintellix är ett antidepressivt läkemedel som kan hjälpa till att återställa din sinnesstämning till det normala, så att du kan må bättre i dig själv och känna dig som ditt vanliga jag igen. Brintellix innehåller vortioxetin och används för att behandla egentlig depression.

HUR TAR JAG MINA BRINTELLIX-TABLETTER?

- Ta alltid Brintellix exakt enligt din läkares ordination. Du bör fråga din läkare om du är osäker.
- Det kan ta ett par veckor innan du börjar må bättre (se faser av tillfrisknande). Fortsätt att ta Brintellix även om det tar lite tid innan du känner av några förbättringar i ditt tillstånd.
- Ändra inte dosen av din medicin utan att först tala med din läkare.
- Fortsätt att ta Brintellix så länge som din läkare rekommenderar det. Om du avbryter din behandling för tidigt kan dina symtom återvända.

VILKA ÄR DE MÖJLIGA BIVERKNINGARNA?

Som med alla mediciner kan Brintellix orsaka biverkningar, men alla behöver inte få dem. Biverkningarna försvinner oftast efter några veckors behandling. Tänk på att många av effekterna också kan vara symtom på din sjukdom och därfor kommer att förbättras när du börjar bli bättre. För Brintellix är de flesta biverkningar milda och övergående och den vanligaste biverkningen som rapporterats i samband med Brintellix är illamående. Se Brintellix bipacksedel för en fullständig sammanfattning av produktinformationen.

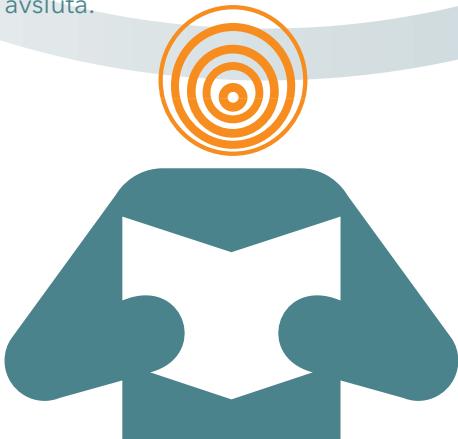
Om du får biverkningar, tala med din läkare. Det gäller även de biverkningar som inte omnämns i denna broschyr eller i Brintellix bipacksedel.

VAD HÄNDER OM JAG TAR MER BRINTELLIX ÄN JAG SKA?

Om du tar mer än den ordinerade dosen av Brintellix, kontakta din läkare eller närmaste akutmottagning omedelbart. Vad händer om jag glömmer att ta Brintellix? Ta inte en dubbel dos för att kompensera för en glömd dos. Om du glömmer bort att ta en dos och du kommer på detta innan du går och lägger dig, ta den genast. Fortsätt som vanligt nästa dag. Om du kommer på det under natten eller nästa dag, låt då bli den missade dosen och fortsätt som vanligt.

VAD HÄNDER OM JAG SLUTAR TA BRINTELLIX?

Sluta inte att ta Brintellix utan att prata med din läkare. Behandlingen ska fortsätta i minst 6 månader efter att du mår bra igen. När du har fullföljt din behandling kommer du och din läkare gå igenom hur ni ska avsluta.



Anteckningar

Anteckningar

Ta noga del av informationen i bipacksedeln. **Brintellix®** (vortioxetin), receptbelagt läkemedel, filmdragerade tabletter 5, 10, 15, 20 mg i förpackningar om 28 eller 98 tabletter för oral användning. **Brintellix® används för:** behandling av egentlig depression hos vuxna. **Hur mycket ska du ta:** Den rekommenderade startdosen för Brintellix® är 10 mg per dag till vuxna under 65 år och den maximala dosen är 20 mg Brintellix® per dag. För patienter som är 65 år eller äldre är startdosen 5 mg per dag. **Ta inte Brintellix®** om du är allergisk mot den aktiva substansen vortioxetin eller mot något hjälpämne. Ta inte Brintellix® om du tar andra läkemedel mot depression kända som icke-selektiva monoaminoxidashämmare eller selektiva MAO-A-hämmare. **Graviditet och amning:** Brintellix® ska inte användas under graviditet om inte läkaren säger att det är absolut nödvändigt. Använd inte Brintellix® under amning. För mer information, se www.fass.se. Texten är baserad på bipacksedel från september 2021. H. Lundbeck AB, 040-699 82 00, www.lundbeck.se



H. Lundbeck AB | Hyllie Boulevard 34, 215 32 Malmö |
Telefon: 040-699 82 00 | e-post: sweden@lundbeck.com | www.lundbeck.se