

INFORMACIJE ZA PACIJENTA

KADA VAM SE PREPIŠE BRINTELLIX® ZA LEČENJE DEPRESIJE
Više informacija može se pronaći u informativnom listu
za pacijente koji dolazi uz lek.



Šta je depresija?

Depresija je uobičajena, ozbiljna bolest koja može uticati na to kako razmišljate o sebi, kako razmišljate o stvarima i kako živite svoj život. To je bolest za koju može biti potrebno preuzeti neke mere i/ili se podravnuti lečenju kao pomoć u oporavku.

Depresija može nastati kada dođe do poremećaja u osjetljivom hemijskom balansu u mozgu. Nije jasno zašto dolazi do takvog narušavanja balansa.

Neki od uobičajenih znakova depresije su osećaj malodušnosti i umora, nizak nivo energije ili nedostatak radosti ili želje za životom – čak i kad su u pitanju stvari u kojima uživate. Ona može uticati i na vašu telesnu težinu i na san.

Zašto mi je lekar prepisao lek?

Lekar vam je prepisao lek da bi vam pomogao da vratite hemijski balans u mozgu. Uzimanjem leka, možete smanjiti simptome i provesti dan kao i ranije, pre nego što ste upali u depresiju.

Imajte na umu da može biti potrebno neko vreme pre nego što počnete da se osećate bolje. Takođe, možda ćete morati da uzimate lek najmanje šest meseci nakon što simptomi prođu.

Šta drugo mogu da uradim?

Možete razgovarati sa svojim lekarom koji će vas posavetovati i dati vam informacije o vašem stilu života. Pored uzimanja lekova, dobro bi bilo i da počnete da ulazite u dobre navike. Na primer:

- hranite se zdravo i redovno
- nasipavajte se
- vežbajte nešto svakog dana
- provodite vreme napolju
- izbegavajte alkohol i druge droge
- prestanite da koristite nikotin

Možete od lekara zahtevati i dodatnu pomoć, poput kognitivno-bihevioralne terapije (KBT).

A kada se osećate skrhano, možda ne bi bilo loše da:

- popričate sa prijateljom ili članom porodice kome verujete
- sprečite negativne misli tako što ćete razviti tehnike samopomoći - poput relaksacije

Šta je Brintellix?

Brintellix je antidepresiv koji vam može pomoći da povratite balans u svom mozgu, kako biste se osećali bolje i vratili se u normalno stanje.

- uvek uzimajte Brintellix tačno prema uputstvu lekara. Obratite se lekaru ako niste sigurni oko bilo čega.
- možda će biti potrebno nekoliko nedelja pre nego što počnete da se osećate bolje.
- kao i u slučaju svih lekova, i Brintellix može imati neželjena dejstva, nus pojave. Ona su obično blaga i prolaze nakon nekoliko nedelja tretmana. Najčešći nus efekat je mučnina. Pročitajte informacije za pacijenta uz Brintellix za sve detalje.
- nastavite da koristite Brintellix koliko god je lekar preporučio. Ako prekinete prerano, simptomi vam se mogu vratiti.

Šta da radim ako sam trudna ili planiram da zatrudnim?

Ako ste u drugom stanju ili dojite ili planirate da zatrudnite, razgovarajte sa vašim lekarom o lečenju uz pomoć Brintellix-a.

Šta će se desiti ako zaboravim da uzmem Brintellix?

Nemojte uzimati duplu dozu da biste nadoknadili propuštenu dozu. Ako ste zaboravili da uzmete dozu i setite se pre nego što odete na spavanje, momentalno uzmite dozu. Onda nastavite uobičajeno sledećeg dana. Ako se setite tokom noći ili sledećeg dana, zaboravite na propuštenu dozu i nastavite uobičajeno.

Ta noga del av informationen i bipacksedeln. **Brintellix®** (vortioxetin), receptbelagt läkemedel, film-dragerade tabletter 5, 10, 15, 20 mg i förpackningar om 28 eller 98 tablettter för oral användning. **Brintellix® används för:** behandling av egentlig depression hos vuxna. Hur mycket ska du ta: Den rekommenderade startdosen för Brintellix® är 10 mg per dag till vuxna under 65 år och den maximala dosen är 20 mg Brintellix® per dag. För patienter som är 65 år eller äldre är startdosen 5 mg per dag. **Ta inte Brintellix®** om du är allergisk mot den aktiva substansen vortioxetin eller mot något hjälppämne. Ta inte Brintellix® om du tar andra läkemedel mot depression kända som icke-selektiva monoaminoxidashämmare eller selektiva MAO-A-hämmare. **Graviditet och amning:** Brintellix® ska inte användas under graviditet om inte läkaren säger att det är absolut nödvändigt. Använd inte Brintellix® under amning. För mer information, se www.fass.se. Texten är baserad på bipacksedel från september 2021. H. Lundbeck AB, 040-699 82 00, www.lundbeck.se



H. Lundbeck AB, 040-699 82 00, www.lundbeck.se, www.brintellix.se