






Funktionsskattningsskala för depression

– utvärdera behandlingen
tillsammans med patienten

Enligt Socialstyrelsen bör målet med all behandling vid depression och ångestsyndrom vara att personen ska tillfriskna och återfå en god funktionsnivå.¹ Det innebär inte bara frihet från symtom utan också återgång till exempelvis skola eller arbete samt återvunnen social funktion och livskvalitet.¹

GAS-d är ett sätt för dig och din patient att tillsammans enas om ett konkret och mätbart mål för utvärdering av antidepressiv behandling.²

Goal Attainment Scale for depression (GAS-d)	GAS-skalan
Standardiserad utvärdering av individuella mål	 +2 Det har blivit mycket bättre än väntat
Semistrukturerad intervju	 +1 Det har blivit lite bättre än väntat
Problem formuleras som uppnåeliga och mätbara mål	 +-0 Det har blivit ungefär som väntat
Möjliggör utvärdering av viktiga aspekter som annars kan överses	 -1 Det har blivit lite sämre än väntat
	 -2 Det har blivit mycket sämre än väntat

Referenser: 1. Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård av depression och ångestsyndrom, översyn 2020. <https://www.socialstyrelsen.se/regler-och-riktlinjer/nationella-riktlinjer/slutliga-riktlinjer/depression-och-angest/> 2. McCue M et al. BMC Psychiatry. 2022 Mar 7;22(1):170.

Hoppsan! Slut på blad.

Beställ fler block genom att mejla till:
sweden@lundbeck.com

Behandlingsmål vid depression

Datum för senaste läkarbesök: _____

Mitt/mina behandlingsmål: _____

Nedan är några exempel på behandlingsmål. Kanske stämmer något eller några av dem in på dig? Använd i så fall kryssrutan. Om du har ett eller flera egna behandlingsmål, skriv ned det eller dem ovan.


- Jag går en promenad/tränar en gång i veckan, men vill promenera 3 ggr vecka för att må bra
- Jag läser färdigt minst en bok under 1 månad
- Jag ska delta i eller anordna en middag med vänner
- Jag ska genomföra minst en aktivitet med familj eller vänner utanför hemmet
- Jag ska påbörja minst en hobby som antingen är ny eller som jag tidigare ägnat mig åt


På baksidan kan du berätta mer om hur det har gått ►

Hur har det gått sedan du träffade din läkare senast?

Ringa in det alternativ som stämmer bäst in på dig och din situation.

+2  Det har blivit mycket bättre än väntat

+1  Det har blivit lite bättre än väntat

+ -0  Det har blivit ungefär som väntat

-1  Det har blivit lite sämre än väntat

-2  Det har blivit mycket sämre än väntat

Datum för uppföljningsbesök
hos läkare: